

Autour de Marseille Saint-Pierre les Martigues - Ponteau

Niveau Moyen

Durée 3h40

Longueur 8km

Une agréable balade pour découvrir la côte bleue côté Martigues. Très industrialisé vers Fos, le point de repère visuel sont les cheminées de la centrale thermique de Ponteau. Un endroit à connaître. Des vues, des belles petites calanques, des restes de la guerre 39-45 (blockhaus). La Balade part du petit village de Saint-Pierre-Les-Martigues pour arriver jusqu'à la centrale de Ponteau, puis l'anse des Laurons et sa plage, continue la côte jusqu'à l'anse de Bonniou.

Balade en Provence.com
by LI@NEL.TF

Itinéraire

- Autoroute A55 direction Martigues.
- Prendre la sortie en direction de Martigues Jonquieres/Martigues-Centre et quitter A55.
- Continuer sur l'Avenue Charles de Gaulle.
- Prendre la D5, Route de la Couronne.
- Prendre la D49 et Route de Ponteau.
- Rentrer dans le village de Saint-Pierre les Martigues.
- Se garer sur le grand parking en fin du village.

Explications

- Vue vers Saint-Julien depuis le parking de Saint-Pierre [02].
- Suivre la route sur la gauche (opposée au village) [03].
- Tout droit, après 50 mètres, la pinède [04], tracé GR. Un petit sentier qui monte agréablement dans une forêt de pins.
- On continue sur du plat, nombreux balisages. Après une montée, on retrouve une vieille route [07], la suivre en la remontant.
- Vue vers Saint-Pierre-Les-Martigues [08].
- Arrivée en haut, prendre sur la droite en direction des cheminée de la centrale de Ponteau [10], panneau La Loutre.
- Une vieille route, puis un large chemin de terre [12], tracé GR et jaune.
- Toujours notre repère, [14], les cheminées de la centrale thermique de Ponteau.
- Un panneau indicateur [15], direction les Laurons (la plage).
- Et toujours un large chemin [16], qui descend désormais vers la centrale.
- Passage d'une nouvelle barrière [20], et continuer le chemin.
- Passage sous la voie ferrée [21].
- A l'approche de la centrale [22], beaucoup de bruits dû aux pylônes.
- La centrale thermique de Ponteau [23]. 1h15 et 2km depuis le départ.
- Le sentier longe la centrale jusqu'à une grande zone de parking [24].
- La plage des laurons [27], un endroit à connaître, beaucoup plus tranquille que les plages de la Couronne.
- Continuer en suivant la route [32].
- Un premier blockhaus [36], restes de la guerre 39-45.
- Un large chemin près de la mer [37].
- Arrivée sur une zone de parking [38], à l'intersection, quitter la mer et le tracé GR et prendre la route qui monte sur la gauche, tracé jaune.
- Après 150 mètres, prendre le chemin de terre (barrière) [40], tracé jaune.
- Un large chemin entouré de pinède [41], s'offre à nous, presque du plat.
- A l'intersection, continuer tout droit vers les pylônes [43], tracé jaune et tracé vert.
- L'ancien mur de la Méditerranée, [46], restes de la guerre 39-45.
- Large chemin [47], tracé bleu/vert descendant vers la route.
- Arrivée à l'ancien moulin [48], prendre à gauche, suivre parallèle à la route, tracé vert/rouge (vers la déchetterie).
- Prendre le grand chemin en haut de la déchetterie puis descendre vers la centrale [49].
- Près de la centrale, arrivée à une intersection [50], prendre à droite le chemin qui monte, tracé vert/rouge ou continuer et prendre le chemin de l'aller.
- Sous les pylônes [51], arrivée à une intersection, prendre le sentier à droite (grillage). Retour sur le chemin de l'aller.

Remarques

-



[1]