

## Pays du Verdon St Martin de Brômes - Le Colostre

<b>Niveau</b>	Moyen
<b>Durée</b>	3h15
<b>Longueur</b>	8km

La balade découvre le village de Saint-Martin de Brômes, sa vieille tour, son église et ses ruelles moyenâgeuses puis démarre en direction de Gréoux en montant tranquillement offrant des vues sur les gorges du Colostre, sur le barrage d'Esparon. Après l'arrivée devant le Verdon, le circuit remonte la rivière le Colostre à l'ombre du sous-bois offrant fraîcheur et humidité. Une petite balade agréable à faire au beaux jours.

### Itinéraire

- Autoroute A51 direction 'Aix en Provence'.
- Autoroute A51, direction 'Sisteron/Manosque', sortie 'St Paul-lès-Durance'.
- Prendre la N96, puis la D952 en passant 'Gréoux-les-Bains' puis 'Vinson sur Verdon'.
- Continuer la D952 jusqu'à 'Saint-Martin de Brômes'.
- Se garer sur le parking (devant un grand terrain de boue) à l'entrée du village de Saint Martin.

### Explications

- La balade découvre le village en montant vers sa vieille tour en passant dans ses ruelles moyenâgeuses [2].
- La Tour de Saint-Martin [3].
- L'église et la Tour de Saint-Martin [6].
- En redescendant, suivre la route sur la droite, tracé GR (rouge/blanc), passer le pont. A l'intersection, quitter le GR et suivre la route de gauche, panneau Gorges du Colostre. [7], tracé PR (jaune).
- Continuer cette petite route puis prendre sur la droite le chemin du Castellet [9], tracé PR, large chemin (panneaux solaires sur la gauche).
- Passer une barrière indiquant une déchetterie [10], puis continuer ce large chemin montant.
- La route est juste plus bas sur la gauche [11]. Après 150 mètres à l'intersection, prendre sur la gauche.
- A l'intersection suivante, suivre le chemin montant sur la droite [12] (prendre comme repère les sigles rouge pour vélo, le tracé jaune disparaît souvent).
- Large chemin qui monte [13].
- Vue sur la barrage d'Esparon [14].
- Arrivée sur le plateau, 1h00 depuis le début, panneau Arnaud [15], suivre le sentier vers le Ravin des détroits.
- Large chemin offrant des vues sur le barrage [17].
- Puis le chemin devient un sentier de pierre qui descend bien [19].
- Après 25 minutes (depuis le panneau), on arrive à la route [22].
- Panneau Greoux, GR [23], suivre la route vers Gréoux (passer de l'autre côté de la route, protégé).
- Dès que possible (pour ne pas attendre les intersections des routes), prendre la route du bas et la suivre sur la gauche en direction d'Esparon [24].
- On longe le Verdon (sur la droite), c'est très beau [25].
- Passer le pont du Colostre et rentrer en sous-bois sur la gauche (on quitte la route). Un sentier longe la rivière [26].
- Passage en forêts, beaucoup d'ombre et humide [27].
- Continuer le sentier. Arrivée à une passerelle [36], on délaisse les tracés jaune et bleu qui la traverse pour rester sur le sentier.
- Passer par une vieille barrière ouverte et cassée [37], la rivière est désormais grillagée.
- Après 500 mètres, le sentier quitte la rivière et part sur la droite, prairie [38].
- On repasse une seconde vieille porte (encore plus cassée). Le petit sentier [39].
- Après 1 heure du pont du Colostre, quitter le sentier qui longe la rivière et prendre sur la droite vers les habitations.
- A l'intersection, prendre sur la droite, tracé jaune. On monte. Après 200 mètres, quitter le grand chemin et prendre le sentier qui descend puis qui remonte donnant des vues sur le village [1].
- Continuer le petit sentier (qui s'égare par moment) jusqu'à redescendre vers le grand pont sur le Colostre [42].
- La fin [44].

### Remarques

- A retenir pour l'été pour ses endroits très sympathique près de la rivière.
- Attention très glissant et boueux au retour dans les gorges.



(1)