



Balade en Provence .com

Autour de Marseille Calanque de Sugiton

Niveau Bon marcheur

Durée 4h00

Longueur nc

Un plaisir pour les yeux dans une balade à réserver à des bons marcheurs.

Itinéraire

- Prendre l'autoroute direction 'Marseille', sortie 'Centre-Ville'.
- Prendre direction rond point du 'Prado' .
- Remonter le boulevard 'Michelet', passer l'obélisque.
- Continuer la route de la 'Gineste' en direction de 'Cassis'.
- Prendre à droite sur la faculté de 'Luminy'.
- Se garer près de l'école d'Art et d'architecture.

Explications

- Un début de parcours sur une route en gravier (suivre tracé orange pointillé). [1]
- Prendre à droite après 30 min (tracé vert, jaune). [4]. Monter la côte en chemin de terre (tracé vert), [5]
- Redescendre après 30 min. [6]. Prendre le chemin à gauche à l'intersection après 10 min de descente. Passage d'une barrière. [7/8]
- Suivre le chemin pendant 10 min (tracé vert,jaune) jusqu'à une route. Descendre à gauche la route jusqu'à 'Morgiou' pour la version courte. [9]
- Version longue : Couper la route et monter au sommet (tracé bleu). Descendre tout droit (tracé bleu, blanc, rouge). [10/11/12/13/14]. Prendre à gauche après 15 min (tracé rouge) et descendre pendant 30 min jusqu'à 'Morgiou'. [15/16/17]
- Suivre le chemin du bord de mer sur la gauche (tracé rouge). Attention ! le tracé rouge monte à gauche dans un virage en face d'un panneau 'Baignade non surveillée'. [18]. Passage ardu sur 4 mètres en montée (pierres lisses), difficile pour certains. Après 20 min, descente par une échelle sur 3 mètres avec une chaîne de sécurité. Arrivée dans la calanque de Sugiton. Remonter sur route en gravier et macadam jusqu'au col de sugiton (45 min). Retour tranquille en descente ombragée jusqu'au parking (30 min).

Remarques

- Déconseillée aux animaux ainsi qu'aux personnes à motricité réduite (passages difficiles).



[1] Début du parcours.



[2] Falaises de Luminy.



[3] Falaises de Luminy.



[4]



[5] Chemin de terre.



[6]



[7] Ile de 'Riou'.



[8] La ville de 'Marseille'.



[9] Parce que c'est beau.



[10] Ile de 'Riou'.



[11] Parce que c'est beau.



[12] Calanque de 'Sormiou'.



[13] 'Riou' et plus.



[14] 'Riou' et plus.



[15] Calanque de 'Morgiou'.



[16] Crête de 'Morgiou'.



[17] Descente vers 'Morgiou'.



[18] Cap 'Sugiton'.