

Le Brignolais Abbaye du Thoronet Forêt Domaniale

Niveau Moyen

Durée 2h15

Longueur 5km

L'Abbaye du Thoronet, XIIe siècles, est avec Silvacane et Sénanque l'une des trois abbayes cisterciennes de Provence. Les moines y résidèrent jusqu'à la fin du XVIIIe siècles. Après visite de l'abbaye, la balade nous amène autour des collines qui la domine à travers la forêt domaniale de Cabasse-le Thoronet.

Itinéraire

- Autoroute A52 direction Nice, sortie Auriol.
- Suivre la N560 jusqu'à Tourves.
- Suivre la N7 jusqu'à Brignoles.
- Prendre la D24 direction Cabasse en passant Vin sur Caramy, lac de Carcès.
- Prendre la D13 direction Cabasse.
- Prendre D79 jusqu'à l'abbaye du Thoronet.
- Se garer sur le parking de l'abbaye à droite en arrivant.

Explications

- Franchir la route et descendre la voie pavée [1] pour arriver à l'entrée du site.
- Après passage au bureau d'accueil, entrée dans le site [2] (*1).
- Sur la gauche, le cellier [3] où étaient fabriqués le vin et l'huile d'olive, principales ressources de l'abbaye.
- Fasse à nous, l'église [5], lieu de la prière. En forme de croix latine, elle est composée d'une large nef, couverte d'une voûte en berceau brisé. Conformément à la règle, aucun ornement ne vient détourner le moine de la prière.
- En continuant, le cloître [11], coeur du monastère, lieu de la lecture, de la réflexion et de la médiation.
- A la fin de la visite, revenir sur le parking, traverser la clairière sur la gauche [14] (*2).
- Suivre le chemin montant sur la droite [15], longer le grillage, passer devant une carrière de bauxite [16] et arriver sur un grand terre plat [17] (900 mètres depuis le parking).
- Suivre le chemin montant sur la gauche ; en début de descente, quitter le chemin grillagé et prendre le chemin de droite, bonne et courte côte [18].
- Continuer tout droit en suivant le chemin principal, du plat [19].
- Après une descente, retour en forêt ; à l'intersection, prendre à droite, passage au travers d'un champs d'oliviers [20] (2km depuis le terre plat).
- Avant d'arriver à la route [21], au niveau de la citerne, prendre le sentier de droite sur 150 mètres puis prendre le chemin de gauche qui descend et arrive sur un grand chemin perpendiculaire. Prendre à gauche (*3), avant d'arriver à la route, suivre le chemin de droite (parallèle à la route). En fin de chemin, redescendre vers la route et suivre le petit sentier parallèle.
- Retour sur un large chemin montant la colline sur la droite [22] ; la côte diminue puis du plat, offrant une vue sur l'abbaye [23]. Continuer le chemin qui descend, passage devant une source. En fin de descente, suivre le chemin de gauche sur 100 mètres, puis prendre les escaliers à droite menant jusqu'au parking (*4).

Remarques

- La durée et la distance indiquée ne tient pas compte de la visite de l'abbaye.
- Peu ou pas de tracé balisé pendant la balade.
- (*1) Accès gratuit le 1° dimanche de chaque mois de mars à octobre, sinon tarif de 6,10€ (normal), 4,90€ (enfant), 5,90€ (groupe) au 11/2003.
- (*2) Des tables tout autour du parking permettent de déjeuner.
- (*3) La montée de droite retourne sur le grand terre plat.
- (*4) Un sentier aménagé est en cours de construction.



[1] La voie pavée menant à l'abbaye.



[2] Vue à l'entrée dans le site.



[3] Le cellier.



[4] Une petite fontaine.



[5] L'église



[6] L'église.



[7] L'intérieur de l'église.



[8] Longeant le bâtiment des moines.



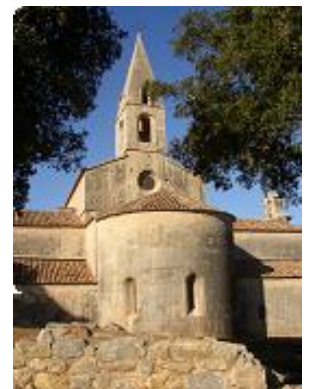
[9] La fontaine.



[10]



[11] Le cloître.



[12] L'église.



[13] L'abbaye, vue du cimetière.



[14] La clairière.



[15] Le chemin après la clairière.



[16] Une carrière de bauxite.



[17] Un grand terre plat d'allure martien.



[18] Une dernière côte.



[19]



[20] Champs d'oliviers sur la droite.



[21] Le chemin avant la route.



[22] Dernière montée.



[23] Vue sur l'abbaye depuis la colline.